

## 会 議 録 (概要)

会議の名称	平成 30 年度第 2 回佐渡市ケーブルテレビ放送施設番組審議会
開催日時	平成 31 年 2 月 18 日 14 時 00 分開会 14 時 32 分閉会
場所	市役所 3 階大会議室
議題	C N S 放送番組「市役所おススメ情報番外編」について
会議の公開・非公開 (非公開とした場合は、その理由)	公開
出席者	<p>委員</p> <p>会長 塚本 明人</p> <p>委員 藤井 光</p> <p>委員 鈴木 尚美</p> <p>委員 北村 龍</p> <p>委員 菊池はるみ</p> <p>委員 木村 章平</p> <p>事務局</p> <p>総務課 広報戦略室長 高野凡子</p> <p>          広報広聴係長 太田一人</p> <p>株式会社佐渡テレビジョン (指定管理者)</p> <p>代表取締役社長 高野宏介</p> <p>制作部長 林 隆行</p>
会議資料	別紙のとおり
傍聴人の数	0 人
備考	

会議の概要（発言の要旨）	
発言者	議題・発言・結果等
事務局 高野室長 塚本会長	<p>（主催者あいさつ）</p> <p>（あいさつ）</p> <p>CNS放送番組「市役所おススメ情報番外編」について説明を求める。</p>
事務局 高野室長	<p>「市役所おススメ情報番外編」は平成30年4月よりスタートした番組で、市民生活課健康推進室での取り組み、健康に関することを紹介している。背景としては、健診結果から肥満及び運動習慣がない人の割合が多く、生活習慣病を罹患するリスクが高いこと。また、新潟県は12歳児のむし歯の少なさが17年連続で全国1位だが、佐渡市は県内でもむし歯が多く、特に3～5歳児では県平均の3倍近いむし歯があり、ワースト1位という状況がある。そのため、市民生活課健康推進室が推進する食習慣・運動習慣改善による健康維持の取り組みであるサイズエス及び子どもの歯を守る取り組みである歯っぴーキッズプロジェクトをこの番組で紹介している。サイズエス編では、家庭にある食材で簡単に調理できるカロリードアウンのメニューや家庭で簡単にできる運動を紹介し、歯っぴーキッズ編では歯科医師会の協力を得て正しい歯磨き方や知識を紹介している。15分番組で毎日4回放送している。今回は、この番組についてのご意見をいただきたい。</p>
北村委員	<p>歯っぴーキッズ編はすごくおもしろかった。私が知っている歯科医師も出演していた。歯磨きの仕方の紹介も模型やイラストを用いず、子どもにモデルになってもらって実演していたのは、若いお母さん方にも参考になったと思う。むし歯の数が多いとのことなので、もっと多く放送してほしい。</p>
菊池委員	<p>歯っぴーキッズ編がすごくよかった。知らない情報が多く紹介されており、連続して放送してもいい番組だった。サイズエス食事編で紹介された「しらたきごはん」は、普段はしないような食べ方を紹介していたのはいいが、少し美味しそうには見えず、真似したいという思いにはならなかった。佐渡の海藻などを使うと楽しい感じになるのではないかと。サイズエス運動編は解説の方の声が大きく、録画して自分でもできそうだなと思ったのでよかった。</p>
木村委員	<p>歯っぴーキッズ編はあんまりだった。サイズエス食事編はポイントの説明を最初と最後の2回出して、見逃した人も改めて確認できるのはよかった。また、短編の番組なので短く濃い内容でよかった。サイズエス運動編はポイントをわかりやすく説明していて、番組も</p>

<p>塚本会長</p>	<p>短く、これなら見てみようかなと皆が思えるのではないか。</p> <p>本日欠席の連絡をいただいている委員の意見を紹介する。佐藤委員は、全体的に人物紹介があるとよい。特に進行の市の職員は名札があるとよい。ナレーションにテロップがあるとお年寄りにはわかりやすい。</p> <p>本間委員は、ゆっくりと喋っていて聴きやすかった。サイズエスという取り組みを知らなかったの、知ることができてよかった。また、レシピや運動についてはすぐに試してみたい内容だと思う。地元食材を使うなど、より佐渡らしさがあるともっと良かった。</p> <p>中川委員は、サイズエス食事編、サイズエス運動編、歯っぴーキッズ編とも時間が10分程度で飽きずに見られた。サイズエスの取り組みの理由である佐渡市は肥満が多いことを明確に主張していて興味をひきやすい。サイズエス食事編に出演している2人の話し方がゆっくりで聞きやすかった。大事なところがアップで紹介されていてよかった。カボチャが切りにくいときは、ラップして切るとよいなどポイント、コツの表示があつてよかった。歯っぴーキッズ編では技術ばかりでなく、「なるべくほめてあげて、楽しくなるように声掛けを」などと態度的なことも入っていてよかった。こどもへの指導には大事なことと思う。との意見をいただいている。</p>
<p>鈴木委員</p>	<p>サイズエス食事編の中で白い器に白いごはんが盛り付けられていたが、これでは真っ白に見えてしまう。色の濃い器を使うとさらに美味しく見える。こういう見た目にもこだわりがあるといい。また、「しらたきごはん」についても、しらたきを入れることで普通のごはんに比べてこれだけカロリーが減らせるという説明があつたが、普通は食事の際にカロリー計算をしないので、1日に必要なカロリー量や1食あたりのカロリー数といった情報があつた上で、これだけのカロリー削減ができるという説明があるともっとわかりやすくなる。さらに海藻などは低カロリーでもあるから、地元の海藻など佐渡産の食材から使うようにしてほしい。サイズエス運動編は短い時間でポイントを押さえていて説明もわかりやすい。反対にこういう運動ではダメだというのを入れてもいいし、体の部位ごとに分けてシリーズ化すると運動しやすいのではないか。歯っぴーキッズ編はためになる内容なので、子ども向けだけでなく大人向けのバージョンも制作するといいい。</p>
<p>藤井委員</p>	<p>最初、中々内容の吟味に入れなかった。この会議で番組の趣旨説明があつたから理解できたが、番組では詳細な趣旨説明がないまま、いきなりメニューの説明が始まっており、見る側の立場に立っていないし、市民を意識したレベルになっていない。これでは普通の料理番組と同じだ。市民目線になって健康推進室の設置目的や健康増</p>

<p>塚本会長 事務局 高野室長</p>	<p>進に向けた市の考え方を市民に向けて親切丁寧に説明すべき。番組の冒頭に簡単な説明があったが、この番組を制作するに至る経緯を説明しないと市民は理解できない。歯っぴーキッズ編の実際の子どもを相手にした歯磨きの実践指導は非常によかった。いわゆるママ友が近所にいないような新米の母親にとってはありがたい内容だ。育児ノイローゼに陥る方もいるが、そういう方々の心の支えになるような内容で、育児ノイローゼの防止効果もあると思う。</p> <p>この番組は、シリーズで放送しているものか。</p> <p>今回見ていただいた番組は4回目のものになる。初回は時間を取って番組の趣旨を詳細に説明していたが、その説明を繰り返すと毎回同じ内容と誤解される恐れがあることから、今回の放送から冒頭の説明を簡素化した。</p>
<p>塚本会長</p>	<p>その心配はもつともだ。簡略化した説明を番組の導入部分に入れるなどの工夫ができるのではないか。</p>
<p>北村委員</p>	<p>普段の生活ではカロリーのことを考えないから数字が頭に入らない。先に数字のことの説明があると理解しやすい。</p>
<p>藤井委員</p>	<p>12月5日にメタボ予防教室があった。この教室では参加者の努力目標の個別指導、参加者全員で食習慣を改善する料理の調理・試食、運動に関する指導を受けたが、こういった教室の模様を番組で紹介してはどうか。保健師や栄養士もがんばっているというPRにもなる。</p>
<p>塚本会長</p>	<p>DVDの音声が出ず無音での視聴となったが、途中でテロップも入っていて音声がなくてもわかりやすいんだろうなという雰囲気は伝わってきた。その上でカロリー値などが途中で表示できるといいし、そのカロリー値の比較ができるようにするとイメージがしやすくなると思う。また、サイズエス運動編は出演していたのが一人だけだったが、NHKで放映しているみんなの体操のように、椅子に座って運動するバージョンと立って運動するバージョンを同時に映すとよい。</p> <p>以上で終了する。</p>