



平成28年11月30日

<タイトル> しまびと元気まつり2016を開催します

<本 文>

健康づくり事業の推進を目的に、市の健康づくり計画である「健幸さど 21 計画」の目標達成に向けて活動している市民グループ「しまびと元気応援団」の活動紹介・発表の場・活動を広げる場として、開催します。(入場無料)

平成 18 年度から開催しており、今年度で 11 回目の開催となります。

1 日 時 平成 28 年 12 月 11 日(日曜日) 9:30~14:00

2 会 場 トキのむら元気館

3 主な内容

・体験、発表コーナー:民謡、フラダンス、ミュージックケア、ウォーキング、筋トレ、松ぼっくりを使ったオーナメントづくり、アルコールパッチテスト等

・試食(11:30~):男の料理(カレー)、くいしんぼ(いなり寿司)、綿あめサービス【各限定200食】

(随時):パッククッキング、元気茶屋

・展示コーナー:しまびと元気応援団のあゆみ、自然観察花とのふれあい ほか

・販売コーナー:障害福祉施設の授産品販売、フリーマーケットほか

その他、詳細については別紙をご覧ください

4 主催:しまびと元気応援団・佐渡市

* その他、まつり会場で佐渡8020健口シニア表彰等の表彰式を行います。

本件についての問合せ先

佐渡市役所 市民生活課 健康推進室 健康増進係
電話(直通)0259-63-3115 (内線 379) 担当:川上