

## 新卒看護職員ステップ別学習計画

	目標	看護技術チェックリスト	
ステップ1	①病棟の雰囲気慣れる ②バイタルサインのチェックが行える ③患者1名を受け持つことができる	<input type="checkbox"/> 環境整備(ベッドメイキング) <input type="checkbox"/> バイタルサイン測定 (体温、血圧、脈拍、酸素飽和度) <input type="checkbox"/> 身体計測(身長、体重) <input type="checkbox"/> 口腔ケア <input type="checkbox"/> 与薬(経口) <input type="checkbox"/> 口腔内・鼻腔内吸引	<input type="checkbox"/> 全身清拭 <input type="checkbox"/> 陰部洗浄 <input type="checkbox"/> 寝衣交換 <input type="checkbox"/> 排尿介助(おむつ交換) <input type="checkbox"/> 体位変換 <input type="checkbox"/> 食事介助
ステップ2	①注射、点滴を行える ②リーダーへの受け持ち患者の報告ができる ③指示受けができる	<input type="checkbox"/> 注射の準備 <input type="checkbox"/> 点滴 <input type="checkbox"/> ルート確保 <input type="checkbox"/> 針刺し防止 <input type="checkbox"/> 経管栄養	
ステップ3	①与薬が行える ②排泄介助が行える ③安全、安楽に患者の移送ができる	<input type="checkbox"/> 排尿介助(ポータブルトイレ) <input type="checkbox"/> 排尿介助(尿器) <input type="checkbox"/> 移送(車椅子) <input type="checkbox"/> 移送(ストレッチャー)	<input type="checkbox"/> 与薬(坐薬の挿入) <input type="checkbox"/> 与薬(湿布薬の貼付) <input type="checkbox"/> 与薬(点眼)
ステップ4	①酸素療法を受けている患者を受け持つことができる ②各種注射が行える ③インスリンについて理解し、指示に従って患者に投与することができる	<input type="checkbox"/> 酸素療法 <input type="checkbox"/> 酸素ボンベ取り扱い <input type="checkbox"/> 気管内吸引 <input type="checkbox"/> 入浴介助 <input type="checkbox"/> インスリン	<input type="checkbox"/> 注射(皮下) <input type="checkbox"/> 注射(皮内) <input type="checkbox"/> 注射(筋肉) <input type="checkbox"/> シリンジポンプ <input type="checkbox"/> 輸液ポンプ
ステップ5	①排泄に関しての看護が行える ②日勤業務でのメンバーの役割がわかる ③患者3、4名を受け持つことができる	<input type="checkbox"/> 浣腸の準備・実施 <input type="checkbox"/> 摘便 <input type="checkbox"/> 尿道留置カテーテル挿入・固定 <input type="checkbox"/> 導尿 <input type="checkbox"/> 包交 <input type="checkbox"/> 吸入	
ステップ6	①各種検査を受ける患者の看護ができる ②患者の状態に合った清潔に関する看護が行える	<input type="checkbox"/> 手浴・足浴 <input type="checkbox"/> 洗髪 <input type="checkbox"/> 心電図モニター装着 <input type="checkbox"/> 採血(静脈血、動脈血) <input type="checkbox"/> 各種尿検体の採取 <input type="checkbox"/> 各種便検体の採取	<input type="checkbox"/> レントゲン <input type="checkbox"/> CT(単純) <input type="checkbox"/> CT(造影剤使用あり) <input type="checkbox"/> エコー(腹部・心臓・甲状腺・頸部) <input type="checkbox"/> 内視鏡検査 (気管支、上部消化管、大腸)
ステップ7	①入院時の対応ができる ②自然災害時についてイメージできる ③早出勤務ができる	<input type="checkbox"/> 麻薬・非麻薬・向精神薬・毒薬の取り扱い <input type="checkbox"/> 入院時オリエンテーション <input type="checkbox"/> 外出・外泊 <input type="checkbox"/> 退院時指示受け・カルテ整理	<input type="checkbox"/> 災害時の対応 <input type="checkbox"/> 停電時の対応 <input type="checkbox"/> 入院中の患者の24時間の過ごし方について考える (早出、遅出、準夜、深夜勤務の役割)
ステップ8	①終末期看護についてイメージできる ②処置、介助する際、落ち着いて行動できる	<input type="checkbox"/> 中心静脈カテーテル挿入の介助・管理 <input type="checkbox"/> 低圧持続吸引 <input type="checkbox"/> 終末期患者家族への配慮 <input type="checkbox"/> 死亡退院 <input type="checkbox"/> 死後の処置	
ステップ9	①輸血について、理解、実施できる	<input type="checkbox"/> 輸血の請求・保管 <input type="checkbox"/> 輸血の実施準備・確認・介助 <input type="checkbox"/> 輸血時の観察・記録	
ステップ10	①急変時の対応について、落ち着いて行動できる ②夜勤へ向けてのイメージができる	<input type="checkbox"/> 気道確保 <input type="checkbox"/> 気管内挿管の準備・介助 <input type="checkbox"/> 挿管中の看護 <input type="checkbox"/> 胸骨圧迫 <input type="checkbox"/> 十二誘導 <input type="checkbox"/> 除細動器 <input type="checkbox"/> 人工呼吸器	<input type="checkbox"/> 退院生活指導 <input type="checkbox"/> 夜間の巡回 <input type="checkbox"/> 救急カートの点検