



# だちかんちゃ

発行  
両津病院ワークライフバランス  
推進プロジェクトチーム

## ♡ 宝の持ち腐れにはしません！ 『<sup>スライド</sup>😊シート』入りました。

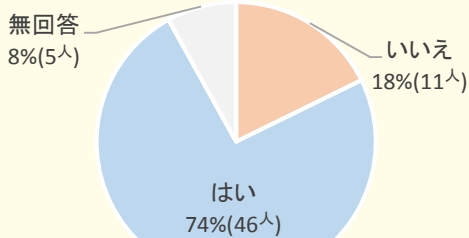
明けましておめでとうございます。今年もより良い職場環境を作るためにWLBを推進します！

前々からお伝えしているとおり、現在、腰痛対策に優先的に取り組んでいますが、その一環で、年末に補助用具を前倒しで購入しています。早速、理解を深めてもらうために12月17日と1月7日に、看護師に向けてスライドシート（スマイルシート）の使い方について講習会を行いました。特に1月7日に行なわれた講習会では、株式会社タイカ様より講師をお招きし、「なぜ抱え上げる行為がダメなのか」、「なぜスマイルシートを使うことで看護師だけでなく患者さんにも良い効果を与えるのか」など説明してもらいました。その後の実技では、参加者全員が患者役になりスマイルシートを用いての移乗と従来の抱え上げる（引きずり上げる）移乗の違いを実感してもらいました。これからも効果的な対策を現場に導入できるように、がんばっていききたいと思います。

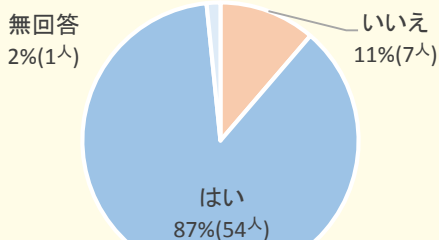


### 腰痛アンケートから

Q.以前に腰痛になった事がありますか？



Q.現在、腰痛はありますか？



### 参加者の声

シートを使う事で褥瘡のリスクを減らす事がわかった。

これからは自分の腰を労わります。

敷くのは手間だが、上げるのは楽だった。

引きずられる患者さんの不快感が良くなった。

今まで色々無理があった事がわかった。

みなさま、  
ご自分の腰をご愛くださいませ。

今までのやり方と比較できてよく理解できた。

