



8月の予定



かない子育て支援センター
TEL 0259(63)5505

暑い日が続きますが、支援室内は快適に過ごせ、子どもたちは遊具や玩具を探索しながら、いつものように楽しく遊んでいます。
ご家庭でも、この夏ならではの行事や遊び(海・山・里)を子どもに合わせて楽しんでください。

日	月	火	水	木	金	土
	㊦ホール利用日			1	2 保育園の夏祭り (要申し込み)	3
4	5㊦	6	7㊦ 絵本 よみきかせ 10:30~	8	9㊦ おおきく なったかな (身体測定)	10
11 山の日	12 振替休日	13 おやすみ	14	15	16	17
18	19㊦	20	21㊦	22	23㊦ 誕生会 10:30~	24
25	26㊦ みんなで うたおう 10:30~	27	28㊦	29	30㊦	31



たなぼたお楽しみ会の様子



こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。子どもは一度にたくさん飲まないで、水分補給は、汗をかく前・起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、こまめに飲ませましょう。