



11月の予定



りょうつ子育て支援センター
 佐渡市住吉280番地1
 TEL:0259-24-7077
 午前 9:00~11:30
 午後 13:00~15:30

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節。肌に触れる風も冷たくなり、晩秋の気配を感じられるようになりました。衣服の調節をしながら、今月も元気に過ごしましょう。

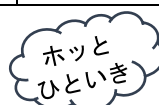
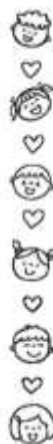
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
※今月は、園の行事ため遊戯室の使用ができません。						
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7 絵本よみきかせ 10:30~	8	9
10	11	12	13 『感情♡と ちょっと むきあってみよう』 10:30~11:15	14	15 絵本よみきかせ 10:30~	16
17	18	19 誕生会 10:30~	20 ママヨガ 10:30~11:00	21	22 絵本よみきかせ 10:30~	23 勤労感謝の日
24	25	26 ・身体測定 (午前・午後)	27	28	29	30

感情♡とちょっとむきあってみよう

11月13日 10:30~11:15

講師 本間 加世美さん

笑顔で子育て…したいけど、イライラしたり
 落ち込んだり…。この子がこんなに怒るのは、
 泣くのは何故？見えない感情とちょっとだけ
 一緒に向き合ってみませんか？



ママヨガ

11月20日(水) 10:30~11:00

講師 渡邊 信弘さん

知らず知らずのうちに、カチコチになって
 しまっている(かもしれない)体を、伸ばして
 みませんか☆

勿論パパも大歓迎です！



- 防犯のため入り口は施錠してありますので、ご利用の際は玄関横のインターフォンでお知らせください。
- 園庭は開放されており、支援センターの開設時間に関係なくご利用になれます。(遊戯室、園庭は、保育園の都合により使用出来ない場合もあります。)
- その他わからないこと等がありましたら、お気軽にお問合せください。