



No, 202 令和元年12月10日発行
 地域子育て支援センター（たかち保育園）
 ☎78-2959 (Fax 78-2152 本間)

1月の子育て支援センターだより

回
覧

希望に輝く新しい一年の始まりです。皆様が健康で、笑顔いっぱいのステキな年になりますように。また、子育て支援センターが安心してくつろげる場となるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



《子育てひろば》 地域子育て支援センター（たかち保育園内）

★毎週月曜日～金曜日 AM9:00～12:00 PM1:00～3:00

お子さんと楽しく遊んだりおしゃべりをしながら、大人もリフレッシュをしましょう！

※1月1日（火）～5日（日）は年始休みとなります。

《お出かけ子育て支援センター》 あいかわ開発総合センター（和室）

★毎月、支援センターだよりのカレンダーで開設日をお知らせしています。

下記のカレンダーの ■ で記した日です。（月曜日・木曜日 AM9:00～11:30）

【1月のお出かけカレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20 身長体重測定	21	22	23	24	25
26	27 誕生会	28	29	30	31	

★未就園児とお家の方、または妊婦さんの参加をお待ちしています。初めての方も大歓迎！
 畳の部屋なので小さなお子様でも安心！
 都合のつく時間に遊びに来てください。

◇ 生活リズムの調整を ◇

休みが続くと生活のリズムが乱れがちになります。年末年始の長い休みにも、なるべく子どものペースで食事や睡眠の時間を確保してあげるといいですね。

◇ こまめな換気を ◇

寒い冬は窓を開ける回数が減り、室内の換気が不十分になりやすくなります。暖房によって空気が汚れると、風邪やインフルエンザのウイルスが増えやすくなります。健康に過ごすためにも1時間に1回をめやすに換気をするようにしましょう。

育児講座
ミュージック
ケアの様子

