



平成 30 年 11 月 22 日

<タイトル> 「しまびと元気まつり2018」の開催について

<本文>

健康づくり事業の推進を目的に、市の「健幸さど 21 計画」の目標に向かい実践している市民グループ「しまびと元気応援団」の活動紹介・発表や体験をとおして「しまびと元気応援団」の活動を広げる場、市民へ健康づくりについて啓発する場として開催します。

1 日時 平成 30 年 12 月 2 日(日) 9 時 30 分から 14 時まで

2 会場 トキのむら元気館

3 主な内容

体験、発表コーナー:こども将棋、夕食の塩分チェック、野菜のグラム数をあてよう、五感体験、親子でクリスマスカードづくり、ウォーキング、フラダンス、ミュージックケア、お口の機能測定、咀嚼力チェック、歯科相談、手洗いチェック、ストレスチェック、棒パンづくり、紙芝居、和楽器の演奏他

試食(11:30~):男の料理(カレーライス)、くいしんぼ(いなり寿司)各300食

(随時) :揚げない大学芋、コーヒー・お茶・ココア等

展示コーナー:佐渡市の生活習慣病の現状(SIZES)、トキっ子保育園児の絵、お口の健康

販売コーナー:授産品販売、野菜販売、フリーマーケット他

4 主催 しまびと元気応援団・佐渡市

5 その他 まつり会場で佐渡市8020健口シニア表彰、親と子のよい歯のコンクール、健やか親子21 8020の里賞の表彰式を行います。

本件についての問合せ先  
佐渡市役所市民生活課健康推進室  
健康増進係 川上  
電話(直通)0259-63-3115