

発表



しまびと元気まつり ☆☆☆ステージプログラム☆☆☆



時間	内容	参加グループ
9:30	さあ、まつりが始まるよ！ オープニング みんなで入場行進 365歩のマーチに合わせて♪	全員参加
9:50	開会あいさつ 平成のしまびとアルバム（スライドにて） クリスマスツリー点灯！ ・ 写真撮影	全員参加
10:05	「佐渡は世界の宝島」を踊ろう	全員参加
10:10	表彰式 親と子のよい歯のコンクール 8020健ロシニア 健やか親子21 8020の里賞	佐渡歯科医師会 健康推進協議会
10:40	紙芝居「元気スイッチ朝ごはん」	ごきげん座
11:00	トランポピクスでワンツースリー！！	健康推進協議会 畑野支部
11:15	じゃんけん大会 みんなで参加しよう！じゃんけん勝ち残り戦 （勝者の方には豪華プレゼント！）	全員参加
11:25	いくつになっても筋肉を育てよう！！	そらこい教室
11:45	佐渡おけさ・クリスマスソング 他	えのきだ座
12:30	ラジオ体操	健康推進協議会 金井支部
12:40	ミュージックケア	海の会
13:10	ハンドベルを演奏してみよう	健康推進協議会 参加者
13:20	ビンゴ大会 （ビンゴがそろった方には豪華プレゼント！）	全員参加
13:40	フラダンスを踊ろう	ロゼラニ・フラ・スタジオ
14:00	まつりフィナーレ 365歩のマーチを歌おう♪	全員参加

懐かしい紙芝居上演！

【ごきげん座】

○ごきげん座紹介
食の大切さを自作自演の紙芝居で保育園や小学校、サロンへ出向きPRしています。

和楽器で心の交流！

【えのきだ座】

○えのきだ座紹介
演奏を通じていろんな人との出会いがあります。
一緒に佐渡おけさを踊りましょう。

大地のパワーを 身体で表現

【ロゼラニ・フラ・スタジオ】

○ロゼラニ・フラ・スタジオ紹介
フラダンスを通じて元気作りをしています。



クリスマスらしい仮装大歓迎！
みんなで楽しみましょう！

一日中みんなで楽しめます！！

いくつになっても 筋肉を育てよう！ 【そらこい教室】

○そらこい教室紹介
運動する事で体を動かす楽しさを実感しています。いくつになっても継続は力なり。

体と心を動かしメリークリスマス！！

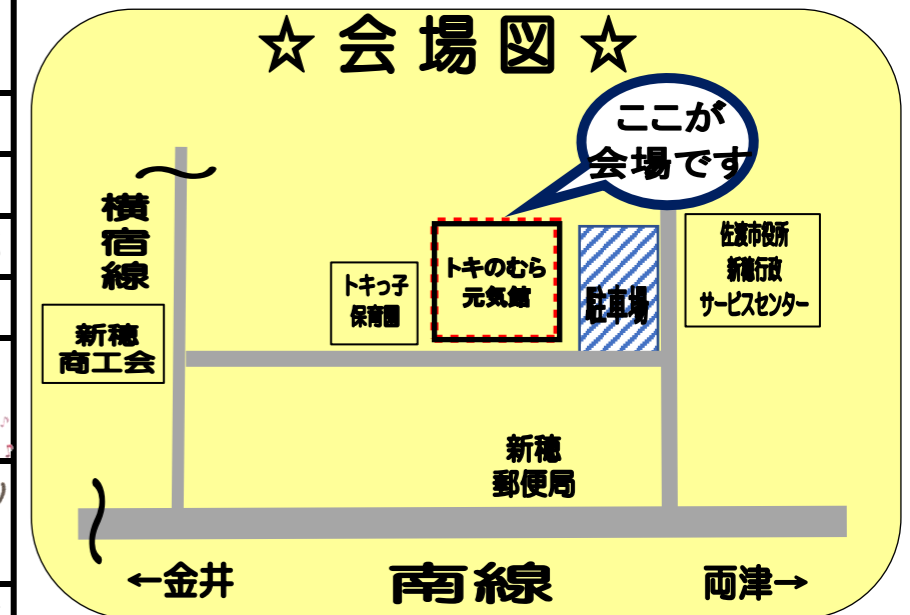
【佐渡市健康推進協議会】

○佐渡市健康推進協議会紹介
支部活動、グループ活動、佐渡市全体での活動を通じて佐渡に元気を届けています。

心と体の癒し ミュージックケア【海の会】

○海の会紹介
音にあわせて身体を動かし楽しんでます。

☆会場図☆



主催：しまびと元気応援団・佐渡市

問い合わせ先 佐渡市役所健康推進室 63-3115