



けんこう

9月号

平成 22 年 8 月 19 日発行 / No.353
(編集・発行)
佐渡市立両津病院 地域医療部
佐渡市浜田 177-1
Tel.23-5111 内線(202)

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)

9月巡回日程表

● 毎月 1 回は保険証の提出を●

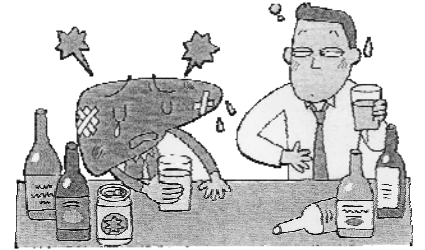
会場	日 時	診療受付時間
鷺崎	27日(月)	午後2:00~3:00
見立	15日(水)	午後2:00~2:30
虫崎		午後3:00~3:30
北鷓島	2日(木)	午後2:15~2:45
真更川		午後3:00~3:30
江積	13日(月)	午後2:30~3:00
北小浦	8日(水) 29日(水)	午後2:00~2:30
黒姫		午後3:00~3:30
願	9日(木)	午後2:10~2:40
藻浦		午後3:10~3:40



健診を健康のバロメーターに

前回に続き、血液検査について紹介します。

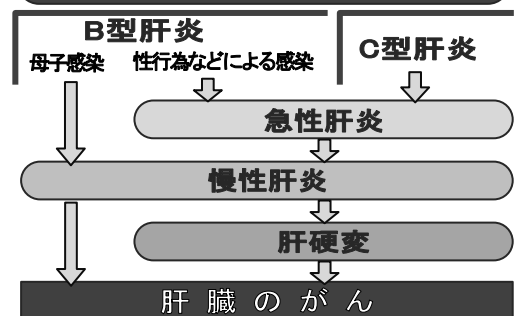
今回は、肝機能と肝炎検査についてお知らせします。



肝炎検診

B型肝炎、C型肝炎などのウイルス性肝炎は、国内で多くの人が感染している感染症の一つです。医療行為による感染など、気づかぬうちに感染している可能性があり、そのまま放置していると肝硬変や肝臓のがんなどへ進行する危険があります。まだ検査を受けたことのない人は、安心のためにも、一度検査を受けてください。

B型・C型ウイルス肝炎の進行



次の該当者はぜひ検査を受けてください

- ・ 年齢が40歳以上
- ・ 平成6(1994)年以前に、フィブリノゲン製剤を投与されたことがある
- ・ 平成4(1992)年以前に、輸血を受けたことがある
- ・ 大きな手術を受けたことがある
- ・ 長期にわたって血液透析を受けている
- ・ 臓器移植を受けている
- ・ 薬物などの注射をまわし打ちしたことがある
- ・ 入れ墨やピアスの穴を開けたことがある
- ・ 過去に健康診断などで「肝機能異常」と指摘されたことがある

血液検査

肝機能の異常を調べる

AST(GOT) ALT(GPT)

30U/ℓ以下	31~50U/ℓ	51U/ℓ以上
[問題なし]	[保健指導]	[受診勧奨]

AST(GOT)、ALT(GPT)はいずれもアミノ酸の代謝を助ける酵素です。肝臓に障害が起きると、血液中にも出ます。ALTは肝細胞に多く含まれ、ASTは肝細胞だけでなく心臓の心筋や骨格筋の細胞に多く含まれていることから、両方の値の比較によって、病気の種類を特定できます。

肝機能の異常を調べる

γ-GT(γ-GTP)

50U/ℓ以下	51~100U/ℓ	101U/ℓ以上
[問題なし]	[保健指導]	[受診勧奨]

γ-GTは体内でつくられるグルタミン酸の代謝を助ける酵素で、肝臓や胆道に障害が出ると値が高くなります。

また、アルコールによる肝障害でも数値が高くなることから、飲酒習慣のチェックにも役立ちます。

ウイルス性肝炎を調べるには

肝臓は、体に有害な物質を分解・解毒する重要な臓器です。肝臓の異常は、AST、ALT、γ-GTで調べますが、B型・C型肝炎に感染していても、これらの検査だけでは発見できないことがあります。

佐渡市では「肝炎ウイルス検査」を実施しています。

詳しくは佐渡市役所健康推進室におたずねください。

これまでに一度も受けたことがない人は受診しましょう。

