

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)

10月巡回日程表

● 毎月1回は保険証の提出を●

会場	日	時	診療受付時間
鷺崎	18日(月)		午後2:00~3:00
見立	6日(水)	27日(水)	午後2:00~2:30
虫崎			午後3:00~3:30
北鷓島	7日(木)	28日(木)	午後2:15~2:45
真更川			午後3:00~3:30
江積	4日(月)	25日(月)	午後2:30~3:00
北小浦	20日(水)		午後2:00~2:30
黒姫			午後3:00~3:30
願	14日(木)		午後2:10~2:40
藻浦			午後3:10~3:40



お知らせ

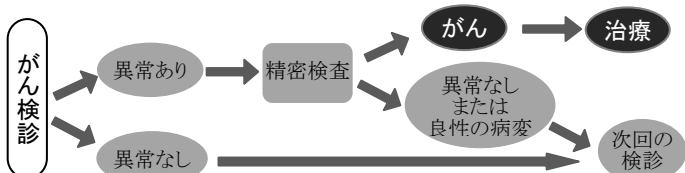
10月、11月の巡回診療では、検査を実施します。尿検査(月1回)、血液検査、心電図検査です。この機会にできるだけ受診しましょう

もっと詳しく体をチェック!
 その他の検診も受けよう

がん検診

日本人の死因の第1位はがんです。しかし、がんは予防や治療ができる病気。がん検診で早期に発見し適切に治療することによって、治る可能性が高くなります。

がん検診の流れ



出典: 国立がんセンターがん対策情報センター

がん検診では主にこんな検査をします

胃がん検診

バリウムによるエックス線撮影を行います。

精密検査 胃内視鏡検査、生検で病変が疑われた場所を詳しく調べます。

肺がん検診

胸部エックス線撮影やたんの含まれるがん細胞の有無を調べるかくたん細胞診を行います。

精密検査 胸部CT検査、気管支鏡検査で病変が疑われた場所を詳しく調べます。

大腸がん検診

便の中の血液を検査し、消化管の出血の有無を調べます。

精密検査 全大腸内視鏡検査、注腸エックス線検査で大腸の全部位を調べます。

子宮がん検診(女性のみ) 子宮頸部や体部の細胞を採取して顕微鏡で調べます。

精密検査 子宮頸がんは、コルポスコープや細胞診で、子宮体がんは体部細胞診で検査します。

乳がん検診(女性のみ) 視診、触診とマンモグラフィ(乳房エックス線撮影)で上下左右から撮影し、調べます。

精密検査 再度のマンモグラフィや乳房超音波検査、乳房MRI検査、乳房CT検査、穿刺吸引細胞診、針生検などで詳しく調べます。

「がんにならないための8か条」

- 禁煙する
たばこを吸わない。他人のたばこの煙を可能な限り避ける。
- 適度な飲酒
ビールなら1日中びん1本程度が適量。
- 食塩は控えめに
食塩は1日10グラム未満を目標に。
- 野菜・果物を食べる
野菜は毎食、果物は毎日食べる。
- 熱い飲食物は避ける
熱いものは冷ましてから食べる。
- 運動を定期的に
適度に体を動かす習慣をつける。
- 体重管理をしっかりする
日頃から、体重を量り管理する。
- 肝炎ウイルスに注意する
感染者は治療を受け、未感染者は感染予防を心がける。

厚生労働科学第3次対がん10か年総合戦略研究事業「生活習慣改善によるがん予防法の開発と評価」研究班作成資料を基に作成

こんな症状は要注意 がんの危険信号

胃がん
胃の具合が悪く、食欲がなく、好みが変わったりしないか?

舌がん、皮膚がん
治りにくい潰瘍はないか?

食道がん
飲み込むときに、つかえることはないか?

咽喉がん
声がかすれたりしないか?

子宮がん
おりものや、不正出血はないか?

肺がん
咳が続いたり、たんに血が混じったりしないか?

大腸(直腸)がん
便に、血や粘液が混じったりしないか?

乳がん
乳房の中にシコリはないか?