

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)

### 4月巡回日程表

● 毎月 1 回は保険証の提出を●

会場	日	時	診療受付時間
鷺崎	4日(月)	25日(月)	午後2:00~3:00
見立	13日(水)		午後2:00~2:30
虫崎			午後3:00~3:30
北鷓島	14日(木)		午後2:15~2:45
真更川			午後3:00~3:30
江積	18日(月)		午後2:30~3:00
北小浦	6日(水)	27日(水)	午後2:00~2:30
黒姫			午後3:00~3:30
願	7日(木)	21日(木)	午後2:10~2:40
藻浦			午後3:10~3:40



『私の健康日記』を  
活用しよう!

病院では、病気の診断や治療効果の確認のため、検査を行っています。

今回は、検査について紹介します。

ご自分の検査結果をお持ちの方は、検査の内容についてご確認ください。

### 主な検査について

佐渡市立両津病院 臨床検

#### 尿検査

尿の変化は腎、尿路系の病態をよく反映し診断、予後の判定に有用。

体液の変化を良く反映するため代謝障害、糖尿病、肝疾患、電解質のアンバランスなどの指標となる。



##### 1 尿蛋白

腎臓や尿細管などの障害が生じると尿から検出される。但し、激しい運動後や発熱時などにも検出されるので詳しい検査が必要。

##### 2 尿糖

尿糖の検出イコール糖尿病という訳ではないが、糖尿病かどうか検査が必要。

##### 3 尿ウロビリノーゲン

肝臓疾患や発熱などで異常。

##### 4 尿ビリルビン

肝臓疾患、胆石など黄疸症状で異常。

##### 5 尿潜血

尿の中に血液が混じっている状態で陽性。腎臓や尿路系の炎症等が疑われる。

##### 6 尿沈渣

尿中の血液成分(白血球・赤血球)や尿細管細胞、細菌等を顕微鏡で観察し腎疾患や尿路疾患等の種別やその程度を知る上で重要な検査。

#### 血液検査

血液疾患の診断や経過観察、急性感染症、出血がある場合に必要な検査。

##### 1 白血球数(WBC)

体内に細菌が侵入し炎症が生じた場合、白血球数(特に好中球)が増加。ウイルス疾患の場合は、免疫反応に関わるリンパ球が増加。喘息やアレルギー疾患では、好酸球が増加。炎症以外で異常な増加や減少が確認される場合は白血病なども疑われるので詳しい検査が必要。

##### 2 赤血球(RBC)

貧血の場合減少。増えすぎている場合は多血症。

##### 3 ヘモグロビン(Hgb)・ヘマトクリット(Hct)

赤血球数と合わせて貧血の有無や程度を表わす。

##### 4 MCV・MCH・MCHC

赤血球の大きさや色素の濃さを数値化。  
MCV……平均赤血球容量  
MCH……平均赤血球色素量  
MCHC…平均赤血球ヘモグロビン濃度

##### 5 血小板(Plt)

出血を止める為の重要な働きをしている。

