



けんこう

5月号

平成 23 年 4 月 18 日発行 / 361
編集・発行
佐渡市立両津病院 地域医療部
佐渡市浜田 177 - 1
23 - 5111 内線 (202)

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)

5月巡回日程表

● 毎月 1 回は保険証の提出を●

会場	日	時	診療受付時間
鷺崎	16日(月)		午後2:00~3:00
見立	11日(水)	25日(水)	午後2:00~2:30
虫崎			午後3:00~3:30
北鷓島	12日(木)	26日(木)	午後2:15~2:45
真更川			午後3:00~3:30
江積	9日(月)	30日(月)	午後2:30~3:00
北小浦	18日(水)		午後2:00~2:30
黒姫		午後3:00~3:30	
願	19日(木)		午後2:10~2:40
藻浦		午後3:10~3:40	



『私の健康日記』を
活用しよう!

前回につづき、今回も『血液検査』について紹介します。

血液検査は以前とは違い採血当日に検査結果が説明されるようになりました。そして、検査結果についても検査伝票でお渡ししています。

病院のカルテ同様『私の健康日記』に結果を貼り健康管理に活用しましょう。

主な検査について

佐渡市立両津病院 臨床検査科

1 生化学・免疫検査

1 総蛋白(TP)

血清中に含まれる蛋白質の総称。
生体内の蛋白異常のスクリーニング。

2 アルブミン(ALB)

肝臓で合成されているため栄養状態の把握、
肝機能障害のスクリーニング検査としても利用。

3 アルブミン対グロブリン比(A/G比)

血清蛋白はアルブミンとグロブリンに分けられ、その比率は正常で一定な範囲にあり、疾病により比率が変化する。

4 電解質・無機質

■Na(ナトリウム)・K(カリウム)・Cl(クロール)
体液水分量の平衡状態や浸透圧の調節を調べる項目。

■Ca(カルシウム)
心臓の規則的収縮、ホルモンの分泌、筋肉収縮など重要な役割をもち正常値が狭い反面、異常値の診断価値が大きい。

■IP(無機リン)
骨への貯蔵と溶出、腎からの排出、細胞内への取り込み、放出により増減を示し、これらのスクリーニング検査として利用。

■Fe(鉄)・UIBC(不飽和鉄結合能)
造血機能及び鉄代謝異常の診断及び病態の把握。
貧血などの鑑別診断。

5 フェリチン

体内鉄貯蔵量の増減を反映する。
貧血などの診断・治療経過観察。

6 尿素窒素(BUN)

腎機能の指標。

7 クリアチニン(CRE)

腎障害の指標。

8 尿酸(UA)

腎機能、痛風のチェック。

9 総コレステロール(T-CHO)

動脈硬化、高脂血症、肝機能障害などのスクリーニング検査

10 中性脂肪(TG)

脂質代謝異常のチェック項目。
食事による変動がある。

11 HDL-コレステロール

善玉コレステロールと呼ばれ、低いと動脈硬化が促進される。

12 LDL-コレステロール

悪玉コレステロールと呼ばれ、数値が高いと動脈硬化を予防する為に治療が必要とされる。

13 アンモニア(NH₃)

肝機能障害の診断。
特に肝性昏睡の病態把握に重要である。

14 ビリルビン(T-BIL・D-BIL・I-BIL)

肝機能障害、胆石症などによる黄疸の診断とともに 胆汁過程、病態、経過などの把握

15 TTT(チモール混濁試験)・ZTT(硫酸亜鉛試験)

肝機能検査のスクリーニングおよび経過観察。

