

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)

12 月巡回日程表

● 毎月 1 回は保険証の提出を●

会場	日	時	診療受付時間
鷺崎	19日(月)		午後2:00~3:00
見立	7日(水)	21日(水)	午後2:00~2:30
虫崎			午後3:00~3:30
北鷓島	8日(木)		午後2:15~2:45
真更川		午後3:00~3:30	
江積	5日(月)	26日(月)	午後2:30~3:00
北小浦	14日(水)		午後2:00~2:30
黒姫		午後3:00~3:30	
願	15日(木)		午後2:10~2:40
藻浦		午後3:10~3:40	



インフルエンザ 一問一答

みんなで知って、みんなで注意!

インフルエンザの感染力は非常に強く、約10人に1人が感染しています。巡回診療でもインフルエンザ予防接種を実施しています。インフルエンザ予防のためまずは、インフルエンザそのものを良く知ることが必要です。

Q1. 風邪とインフルエンザの違いって?

	風邪	インフルエンザ
症状	鼻水やのどの痛みなどの局所症状。	38 以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。
流行の時期	一年を通しひくことがあります。	1月~2月に流行のピーク。ただし、4月、5月まで散発的に流行することも。

Q3. インフルエンザはどうやってうつるの?

感染には2種類があります。飛沫感染は感染した人がせきをする事で飛んだ、飛沫に含まれるウイルスを別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウイルスが体内に入り込むことです。感染した人がせきを手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後にドアノブ、スイッチなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着することがあります。その場所に別の人が手で触れ、その手で鼻・口に再び触れることにより、粘膜などを通じてウイルスが体内に入り感染します。これを接触感染といいます。

Q2. インフルエンザのA型とB型の違いって?

A型にはH1N1とH3N2の2種類があります。

H1N1:かつてはソ連型と呼ばれているものが流行していましたが、新たに2009年に発生した型が、ソ連型に置き換わって流行しています。

H3N2:香港型と呼ばれているもので、1968年から流行しています。

これら2つのウイルスがどのように流行するかはその年によって違います。

2009年のように新たなインフルエンザが発生する可能性も。

そして、このA型のほかにB型があります。

A型とB型は症状も似ており、予防対策も同じです。

