



(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)

## 8月 巡回診療日程表

●毎月1回は保険証の提出をお願いします●

会場	診療日	時間(午後)	担当医
見立	27(水)	2:00~ 2:30	松尾医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	20(水)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	時間(午後)	担当医
鷺崎	22(金)	2:00~ 3:00	石塚医師
藻浦	4(月)・25(月)	2:10~ 2:40	大森医師
願		3:10~ 3:40	
北鶴島	18(月)	2:15~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:30	
江積	21(木)	2:30~ 3:00	小林医師



### 保健師メモ 軽度認知障害(MCI)について

今回は軽度認知障害(MCI)において、家族が気をつけるポイントについて紹介します。

#### MCIと診断されたら ●家族が気をつけるポイント●

今後の生活で気をつけて欲しいことは、次のとおりです。その頭文字が「く・く・か・か」です。

**く** ... 薬

飲み忘れや飲み過ぎを防ぐため、必要な分をカレンダーに貼るなどの工夫が有効です。

**く** ... 車

症状が進むと運転に必要な判断力が低下します。運転をやめさせることも必要です。

**か** ... お金

さまざまな詐欺に合わないよう、気を配ることが大切です。

今すぐお金を振り込んで...

**か** ... 火事

たばこやコンロの消し忘れに要注意。時には禁煙をすすめることも必要です。