



## 1月 巡回診療日程表

● 毎月1回は保険証の提出をお願いします ●

会場	診療日	時間(午後)	担当医
見立	22(木)	2:00~ 2:30	大森医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	8(木)・29(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	時間(午後)	担当医
鷺崎	9(金)・23(金)	2:00~ 3:00	石塚医師
藻浦	5(月)・26(月)	2:10~ 2:40	大森医師
願		3:10~ 3:40	
北鶴島	19(月)	2:15~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:30	
江積	15(木)	2:30~ 3:00	小林医師

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)



## 保健師×モ 痛いのもツライが、かゆいのもツライ ~その①~

最近、皮膚感染症で『疥癬(かいせん)』という言葉を目にします。現在、疥癬の集団感染は介護施設や医療施設だけでなく、一般家庭でも多発し、対策が課題となっています。

### 1.疥癬とは

疥癬は「ヒゼンダニ」というダニが人の皮膚の表面に寄生することによって起こる、かゆみを伴う皮膚病です。そして、人から人にうつる感染症(直接的な接触により感染)です。かゆみが強く、皮膚に赤いブツブツが見られますが、しっ疹との区別がつきにくいので、必ず皮膚科を受診しましょう。ヒゼンダニは人の皮膚から離れると2、3時間で死滅します。

### 2.通常疥癬と角化型疥癬の違い

疥癬には「通常疥癬」と「角化型疥癬」があります。同じヒゼンダニですが、寄生数の違いにより、感染力が大きく違います。

あかが増えたような症状の角化型疥癬は免疫力が低下している人が感染しやすく、強い感染力があります。

通常疥癬	感染力が大きく違う!		角化型疥癬
数十匹以下で寄生する 感染力は弱い	ヒゼンダニの数と 感染力		100万~200万匹で寄生する 感染力が強い
<b>赤いブツブツ</b> 指、手のひら、手首などの発疹 (疥癬トンネル) 強いかゆみがある	主な症状		<b>あかが増えたような状態</b> (体、手足の関節の外側、骨の突出した部分など圧迫や摩擦が起こりやすいところに多く見られる)
かお・あたまを除く全身	症状の出る場所		全身
<b>直接経路</b> ...長い時間、肌と肌が直接ふれることで感染。(少しふれる程度であれば感染することはほとんどない。)	感染経路		短い時間の接触、衣類や寝具を介した間接的な接触などでも感染する。皮膚からはがれ落ちたあか(角質)にも多数のダニが含まれているので、感染の原因になることがある
<b>間接経路</b> ...疥癬の患者さんが使用した寝具や衣類などからも感染することがある			
<潜伏期間> 症状の出ない期間が約1~2カ月。 (角化型疥癬から感染した場合には、通常疥癬から感染した場合よりも早く症状が出始めることがある)			

