

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)



## 3月 巡回診療日程表

● 毎月1回は保険証の提出をお願いします ●

会場	診療日	時間(午後)	担当医
見立	12(木)	2:00~ 2:30	大森医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	5(木)・26(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	時間(午後)	担当医
鷺崎	13(金)	2:00~ 3:00	石塚医師
藻浦	2(月)・23(月)	2:10~ 2:40	大森医師
願		3:10~ 3:40	
北鶴島	9(月)	2:15~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:30	
江積	19(木)	2:30~ 3:00	小林医師



### 保健師×モ 痛いのもツライが、かゆいのもツライ ~その③~

今回は『疥癬(かいせん)』の対策について、お知らせします。疥癬を防ぐため、大切な事は疥癬に対する正しい知識を得て、対応することです。

ヒゼンダニは乾燥や熱に弱く、50℃・10分で死滅します。また、人から離れると動きが鈍くなり、長生きできず比較的短時間に死んでしまいます。

『疥癬』の対策は、健康状態(とくに全身の皮膚の状態)の日常的なチェックによる早期発見と居住環境の衛生化(殺虫、アレルギー対策など)が求められています。

## 4.対策について

	かいせん 通常疥癬	かいせん 角化型疥癬
隔離	不要 (ただし、できる限り個室対応が望ましい)	要
身体介護	手洗いの励行	手洗いの励行 使い捨て手袋とガウン、キャップ着用 (隔離期間のみ)
室内等の環境整備	掃除機で ていねいに掃除する	患者がいた居室や立ち回った場所には、 殺虫剤(ピレスロイド系)の1回散布 <b>皮膚のくず(落屑)を掃除機で残さず除去</b>
衣類・シーツ類の処置	乾燥機か 50℃以上のお湯に10分	普通に洗濯後に乾燥機使用。もしくは50℃10分間熱処理後*洗濯。 ※熱処理—熱湯をかける、アイロンを当てるなど布団は乾熱滅菌 (乾燥業者の利用など)もよい。 <b>(運搬時はビニール袋か蓋つきの容器に入れて運ぶ)</b>