



12月 巡回診療日程表

毎月1回は保険証の提出をお願いします

会場	診療日	時間(午後)	担当医
見立	3(木)・17(木)	2:00~ 2:30	有田医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	10(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	時間(午後)	担当医
鷺崎	25(金)	2:00~ 3:00	石塚医師
藻浦	14(月)	2:10~ 2:40	大森医師
願		3:10~ 3:40	
北鶴島	7(月)・21(月)	2:15~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:30	
江積	24(木)	2:30~ 3:00	小林医師

(この用紙は資源保護のため再生紙を使用しています)



保健師×モ インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種を皆さんは受けられましたか。今年度は、予防効果をより高めるために3価から4価のワクチンとなりました。今回は、ワクチンについてお知らせします。

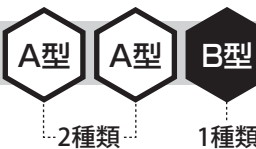


4価ワクチンについて

昨年までは、ワクチンは「A型2種類+B型1種類」の3価のワクチンでした。今年は、「A型2種類+B型2種類」の4価のワクチンとなっています。

▼昨年まで

3価ワクチン



B型ワクチン株が2種類になり予防効果がより高まりました

▼今年

4価ワクチン



Q 今年のワクチンは、どの種類のインフルエンザに効果がありますか？

これまでは3種類が含まれたワクチン(いわゆる3価ワクチン)でしたが、近年、インフルエンザB型の流行が2系統(山形系統とビクトリア系統)のウイルスが混合していることから、今年度より4種類が含まれたワクチン(いわゆる4価ワクチン)が導入されました。

感染予防は

うがい

手洗い



感染予防には人ごみは避け、日ごろから十分な栄養や休息を取ることも大事です。また、室内では加湿器などを使って加湿しましょう。外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いは、普通の風邪の予防と合わせてお勧めします。あくまでもうがい・手洗いが感染予防の基本です。