

(この用紙は資源保護のため再生紙を利用しています)

6月

巡回診療 日程表



◎毎月1回は保険証の提出をお願いします◎

会場	診療日	受付時間	担当医
見立	16(木)	2:00~ 2:30	永野医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	2(木)・23(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	受付時間	担当医
鷺崎	10(金)	1:50~ 3:00	石塚医師
藻浦	20(月)	2:00~ 2:40	大森医師
願		3:10~ 3:40	
北鶴島	6(月)・27(月)	2:05~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:40	

認知症が心配なときには……

前回は、認知症のもの忘れとただのもの忘れを比べ、その違いについて説明しました。それでは、実際に認知症が心配で誰かに相談したい、と思ったときにはどうしたらよいのでしょうか。今回は認知症の相談窓口について紹介します。

①医療機関

認知症は脳の病気ですから、医療機関で相談できます。まず、日頃診てもらっているかかりつけ医に相談しましょう。顔なじみの先生からの紹介であれば、専門医療機関へ安心して受診できます。



②地域包括支援センター

高齢者の皆さまが住み慣れた町で安心して暮らし続けられるよう支援する高齢者相談機関です。

◆◆◆最寄り◆◆◆

佐渡東地域包括支援センター ☎23-5515

③佐渡市役所・支所・行政サービスセンター

認知症のこと、介護や福祉のことなど、内容に応じて関係機関と連携して支援します。

◆◆◆最寄り◆◆◆

両津支所福祉保健係 ☎27-2114

- 認知症は、早く発見して、正しく診断されることで、適切な治療が受けられる病気です。治療可能な認知症であれば、早期診断により、予防や症状の改善につながります。
- 「何かおかしい」、「ひょっとしたら」という家族の印象はとても重要です。今までとは違う症状や行動に気づいたら、できるだけ早めに相談することをおすすめします。

