

(この用紙は資源保護のため再生紙を利用しています)

1月

巡回診療 日程表



◎毎月1回は保険証の提出をお願いします◎

会場	診療日	受付時間	担当医
見立	12(木)	2:00~ 2:30	齋藤医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	19(木)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	受付時間	担当医
鷲崎	6(金)・27(金)	2:00~ 3:00	石塚医師
藻浦	16(月)	2:00~ 2:40	大森医師
願		3:10~ 3:40	
北鶴島	23(月)	2:05~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:40	

マスクを正しく使いましょう

インフルエンザの流行が始まっています。マスクは、インフルエンザが広がるのを防いでくれるため、エチケットとしてマスクの着用を呼びかけています。ただし、使い方が間違っているとその効果が発揮されません。正しいマスクの使い方を知り、感染予防に努めましょう。

ポイント
鼻と口まで
きちんと覆う！

着け方



外し方



マスクをしているからといって、インフルエンザを完全に防ぐことはできません。

インフルエンザを疑う症状(急な発熱やそれに伴う全身倦怠感・喉の痛みなど)が出た場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

※ただし、発熱 12 時間未満の場合、検査の結果が陽性にならないことがあります。