

(この用紙は資源保護のため再生紙を利用しています)

# 7月

## 巡回診療 日程表



◎毎月1回は保険証の提出をお願いします◎

会場	診療日	受付時間	担当医
見立	6(金)・27(金)	2:00~ 2:30	程 医師
虫崎		3:00~ 3:30	
北小浦	20(金)	2:00~ 2:30	
黒姫		3:00~ 3:30	

会場	診療日	受付時間	担当医
鷲崎	18(水)	1:50~ 3:00	石塚医師
願	23(月)	2:00~ 2:40	大森医師
藻浦		3:10~ 3:40	
北鶴島	9(月)・30(月)	2:05~ 2:45	
真更川		3:00~ 3:40	

◎願・藻浦地区は7月から受付時間が変更になりますので、ご注意ください。

### 熱中症には早めの対応を！



熱中症が心配な時期になってきました。熱中症は、程度によって症状が異なり、重い症状の場合は早急な受診が必要となります。重症度ごとの症状・対応法を紹介します。

重症度	症 状	対応方法
<b>1度</b> 応急処置と見守り	<ul style="list-style-type: none"> <li>めまい、立ちくらみ</li> <li>筋肉のこむらがえり</li> <li>汗が拭いても拭いても出てくる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>涼しい場所へ移動し、安静にして体を冷やす。</li> <li>水分、塩分を補給する。 (冷えたイオン飲料や経口補水液が手軽です)</li> </ul> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">症状が改善しなければ病院へ！</p>
<b>2度</b> 医療機関へ	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭ががんがんする(頭痛)</li> <li>吐き気がする、吐く</li> <li>体がだるい(倦怠感・虚脱感)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1度の対応に加え、衣服をゆるめる、氷などで積極的に体を冷やすなどし、<u>すみやかに病院へ行きましょう。</u></li> </ul>
<b>3度</b> 入院加療 重症	<ul style="list-style-type: none"> <li>意識がない</li> <li>体がひきつける(けいれん)</li> <li>呼びかけに対し返事がおかしい</li> <li>真直ぐに歩けない、走れない</li> <li>高い体温である</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>この状態になっていたら<u>迷わず救急車で病院へ行きましょう。</u> 待っている間は、1度・2度の対応をしましょう。</li> </ul>