



発行  
両津病院WLB  
推進PTチーム



## 10月21日『ひもトレ』研修会を開催しました

ひもトレ

検索

7月にスポーツハウスから講師を招いて始めた『ひもトレ』の取り組みが、盛り上がりを見せています。今回YTTでは、本間香織講師の指導で助手さんを対象に研修会を行ないました。日ごろから腰痛、肩こりに悩まされている方も多く、今後の効果が期待されます。今後は他部署はもちろん、歌代の里などでも取り組みを広げていけたら、と思っています。



## ★WLB合同情報交換会で取り組み報告をしました！ in 新潟（11/16）

WLB推進事業は、3年が一区切りとされています。その3年目の集大成を迎えた4病院と、無事2年目に進んだ両津病院を含めた3病院（1病院は欠席、1年目はゼロです…）が一堂に会し、それぞれが苦労話や成果を報告しました。各施設の情報はとても参考になり、今後活かそうです。両津病院からは7名が参加し、1年目の取り組みの検証と2年目の課題、今後の取り組みについて石井看護師がパワーポイントを使って報告しました。この報告資料は、PT委員が協力し発表前日まで打合せを重ねて仕上げたものです。発表は指定された時間内に無事納めることができ、ひと安心しました。発表内容には多くの質問が寄せられ、皆さんの反応の良さや関心の高さを感じました。また、回答はPTチーム全体で対応し、改めてチームワークの良さを実感したところです。今回の発表については、職員の皆様に後日報告させて頂きたいと思っております。



これでも緊張しています

## 『教えて石塚委員長』 第5回目

### ◆今回は「特別休暇について」そのⅡ



だちかんちゃ14号（6/30発行）に掲載した特別休暇（有給）は、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別な事情で勤務しない場合に取得できる休暇で、規則でその期間が決まっています。種類が23と多いため、今回も一部を紹介します。

保育時間 休暇	生後1歳に達しない子の保育のために認められる授乳等を行う場合	1日2回それぞれ60分以内の期間
結婚休暇	結婚する場合で、結婚式、旅行その他の結婚に伴い必要と認められる行事等のため勤務しないことが相当と認められるとき	結婚の日の8日前の日から当該結婚の日後1月を経過するまでの間における連続する8日範囲内の期間
配偶者 出産休暇	妻の出産に伴い勤務しないことが相当であると認められる場合	妻が出産するため病院に入院する等の日から当該出産の日後2週間を経過するまでの間における2日の範囲内の期間
男性職員 の育児 参加休暇	妻が出産する場合であってその出産予定日の6週間（多胎妊娠の場合にあつては、14週間）前の日から当該出産の日後8週間を経過する日までの期間にある場合において、当該出産に係る子又は小学校就学の始期に達するまでの子の養育のため勤務しないことが相当であると認められるとき	当該期間内における5日の範囲内の期間
子の 看護休暇	小学校就学の始期に達するまでの子の看護（負傷し、若しくは疾病にかかった子の世話をすること又は疾病の予防を図るために子に予防接種又は健康診断を受けさせるこという。）のため勤務しない事が相当であると認められる場合（負傷、疾病とは、その程度や特定の症状に限らず、風邪、発熱等を含めてあらゆる負傷、疾病が含まれます）	1年において7日（養育する小学校就学の始期に達するまでの子が2人以上の場合にあつては、14日）の範囲内の期間