

# どんぐりだより

8月号 R元. 8. 19. 発行

小子育て支援センター

TEL: 86-1121

利用時間 9:00~14:00

\*13:00~14:00は育児相談



連日の暑さですが、いかがお過ごしですか。8月の佐渡は一年の中で最も活気にあふれていますね。各地域での花火大会、アースセレブレーション、8月の締めくくりの小木港祭…お子さんと是非楽しい夏の思い出を作っていたきたいと思います。気をつけていただきたいのは、どんぐりクラブのお友だちのように小さなお子さんの場合、暑い中での外出が体の負担になってしまい、体調を崩してしまうことがあることです。なるべく涼しい時間帯を選んで外出したり、こまめに水分補給をしたりするなど、お子さんの様子を見ながら、お過ごしくださいね。

## 9月 どんぐりクラブ予定



- 3日(火) ミュージックケア in 赤泊  
今年度2回目の木内先生のミュージックケアは、赤泊の総合文化会館で行います。裏面の詳細をお読みください。
- 10日(火) 身長体重測定  
身長・体重を測ります。この日以外にも身長体重が測定したい方は、スタッフまでお声かけください♪
- 17日(火) 9月誕生会  
9月生まれのお友だちをお祝いします。  
まだ支援センターを使用したことのない、お友だちもどンドン遊びにきてくださいね♪
- 19日(木) 絵本読み聞かせ  
小木図書館司書の高津さんから、絵本の読み聞かせをしていただきます。  
10時15分からの予定です。
- 24日(火) 壁面飾り制作「ハロウィンカボチャのお菓子入れ♪」  
9月は、10月のハロウィンパーティーでお菓子を入れる、ハロウィンカボチャの制作をしましょう！

### 《8月の制作》

8月は、親子で手形をとって親子のガニを作りました。ビニール袋に水色や緑のお花紙をふんわり詰めて浜辺に見立て、波打ち際のイメージで親子ガニを貼りました♪



## 《ミュージックケア in 赤泊のお知らせ》

- 日時 9月3日(火) 10時15分～  
○場所 赤泊総合文化会館  
○持ち物 各自お世話に必要な物(オムツ、水分補給用のお茶など)



曲を聴きながら体を動かしたり、お家の方との触れ合いを楽しんだりして過ごしましょう。

### 《地域の方と遊ぼう④ 羽茂健康推進委員さんと離乳食クッキング》

7月25日(木)に、羽茂健康推進委員の方々と中川栄養士さんに来ていただき、小木行政サービスセンターの調理室で、夏野菜を使った手作りおやつクッキングを行いました。4組8人の親子が参加してくれました。離乳食開始間もない乳児さん2人は10倍がゆを更にすりつぶしたものを少し味見しました。10カ月と1歳を迎えた幼児さん2人は、大人と一緒においしくおやつをいただきました♪特に、トマトゼリーのソースは、酸味が抑えられて、とても食べやすかったです。トマト苦手…というお子さんも「おいしい」と食べられるかもしれません。

手に入りやすく、手軽に美味しく作れる今回のおやつレシピ、支援室にありますので、ご希望があればお渡しできます。

次回の健康推進員さんとのクッキングは、11月12日(火)に赤泊総合文化会館で予定しています。近くなりましたら案内を載せますので、是非ご参加ください！

《きな粉ラスク》



《ごはんの落とし焼き》



《カボチャ団子と  
トマトゼリー》



### 【見つけた 素敵な絵本♪】



#### 「わないこ だれだ」

(作: せな けいこ 福音館書店)

表紙にギョロツとした目のオバケがニヤリ。「こわ〜い」と言って避けるかと思いきや、「これ読んで〜」とニコニコ選んで持ってくる子がたくさんいます。

最後まで読んで、「遅くまで起きている子は、どうなっちゃうんだっけ?」と聞いたりすると、意外と夜眠る前の読み聞かせにも効果的かもしれません。