



2月のおたより

さわた子育て支援センター

TEL 0259 (52) 0011



鬼は外！福は内！ 感染症の流行する季節ですが、節分の鬼と一緒に退治しましょう。コロナ感染症やインフルエンザ等を寄せ付けず、健康で健やかな日常を取り戻したいものですね。今月もあたたかく楽しい支援センターで皆様のご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 せいさく	2 節分	3 10:30～ パパについて語 ろう会(要予約)	4 せいさく	5	6
7	8	9 10:30～ やさしい子育て ミニサロン	10	11 建国記念の日	12 14:00～ おおきくなったね	13
14	15	16	17 10:30～ 誕生会	18 10:30～ おとなの為の おはなし会	19	20
21	22 14:00～ やさしい子育て ミニサロン	23 天皇誕生日	24	25 ミュージックケア (要予約)	26	27
28						

- ☆ 今月のせいさくは鬼の手形アートです。お楽しみに。
- ☆ 「おおきくなったね」は午後からとなります。お間違いのないようお願いします。保健師さんの身体計測や相談ができます。母子手帳をお持ちください。
- ☆ 予定表は佐渡市のホームページや facebook でもご覧になれます。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、利用人数を7組程度に制限させていただきます。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

パパについて語ろう会

講師 矢櫃保健師(佐渡市健康推進室)

2月 3日 10時30分～
12日 15時～(身体計測後)



- ・ パパに育児をどれくらい期待していますか？
- ・ パパは家事をどれくらい手伝ってくれますか？

パパの育児や家事参加について、矢櫃保健師と語る会を計画しました。

(ご希望の方は2/1までに要予約)

ミュージックケア

講師 岩崎 静代さん

2月25日 10時30分～
14時30分～



音楽やリズムに合わせてお子さんと一緒に体を動かして遊びましょう。密を避けるために人数の調整をしたいと思います。
ご理解とご協力をお願い致します。

(ご希望の方は2/12までに要予約)

< ようこそ さわた支援センターへ >

おおきくなったね



身体計測後
本間真美保健師さんより低温やけどについて
お話しいただきました。

ファンヒーター・ホットカーペット
カイロ・湯たんぽ など



温かくて気持ちが良いと思っても 要注意！！
長時間皮膚に触れ続けるのは避けましょう。
お子さんの機嫌や様子の変化にも気をつけましょう。

クリスマス会

家事や育児の合間に練習してくださり、当日はママさん
パパさんの笑顔いっぱいの楽しいクリスマスコンサート
ありがとうございました



支援センターデビューのパパさんたち



パパと一緒に遊んだよ

パパ ちょっと緊張してるかな？
だいじょうぶ たのしいから
いっしょにあそぼ！！

さわた子育て支援センターからのお願い

- ・ 佐渡市の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、当面の間、子育て支援センターの
利用は7組程度に制限させていただきます。
- ・ マスクの着用・手指消毒・検温・三密の回避等にご協力ください。
- ・ 下記に該当する場合は、ご利用をお控えください。
37.5℃以上(または平熱比1度以上)の発熱がある場合
過去2週間以内に感染流行地域への訪問歴があり、風邪症状等がある場合

みなさまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

