

# 自立生活に向けたチェックリストのページについて

## ○ 評価することが目的ではありません

- ・ このチェックリストは、「できる」「できない」を評価することが目的ではありません。

大人になった時に、どんな行動を身につければよいか、また、そのためにどんなサポートが必要なのか、ご本人や保護者、支援者で考えるきっかけとして活用してください。

## ○ 記入のしかた

- ・ 原則として、ご本人、保護者および保護者に代わる立場の方が記入してください。
- ・ 「できる」「できない」は、記入する方のご判断で構いません。
- ・ 「一人でできる」に当てはまる場合は、○をつけてください。
- ・ 「手伝えばできる」に当てはまる場合は、具体的な介助の方法などをあわせて記入しておくことで支援を受ける際に役立ちます。

また、支援を求めるほどではない場合などは、「支援の要否」欄にその旨記入してください。このときは、支援する関係機関とよく相談していただくことが望ましいです。

- ・ まだできていない項目には、何も記入せず、できるようになった時に記録しましょう。

なお、できなくなった時も、記録するようにしましょう。

## ○ 難しいと感じるものもあるかもしれません

- ・ すべての項目に記入する必要は、決してありません。
- ・ チェックする作業を通して、ご本人に必要な支援を考え、一つずつできることを増やしていきましょう。