

はじめに

この度、一人ひとりが佐渡で豊かな人生を送るために、そして「食」を通して元
気や夢が広がる佐渡市を目指して、佐渡市食育推進計画を策定しました。

自給自足の出来る島ともいわれる「佐渡」は、まさに食材の宝庫。島の四方を囲
む海、高い山、豊かな緑がうみだす土壌が、海・山の幸を育み、とれたての素材を
使った豊かな食文化が継承されており、地域に伝わる伝統食や郷土食が数多くあり
ます。

しかし、少子高齢化に伴う社会的課題、地球規模での環境問題、情報化社会への
急速な進展など、私たちを取り巻く社会環境は、絶えず変わり続けています。

市では、佐渡市総合計画の基本理念である「豊かな自然、薫り高い文化、活気あ
ふれる新しい島づくり」の実現を目指し、平成18年に「健幸さど21」計画を市民
の参加参画で作成しました。この計画をもとに、市民一人ひとりが主体的、積極的
に健康づくりに取り組むことで、地域に笑顔と活力をもたらし、佐渡全体がいきい
きと元気になることに重点をおいて保健事業を展開しています。

この、食育推進計画を策定するにあたっては、「食を育む」「食で育む」をコンセ
プトとして食育を推進することとしました。今後は、家庭・地域における食育の推
進はもとより、各地域の組織等との連携により、進めていきたいと考えております。

市民会議での食育に込める強い願い(思い)、また、関係者の皆様の熱意に支えら
れこの計画を完成することができましたことを心より感謝申し上げます。

この計画を推進し、「食」を通じて佐渡がますます元気になれるよう取組んでい
きたいと思いますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成22年 5月

佐渡市長 高野 宏一郎