

市民会議かわら版

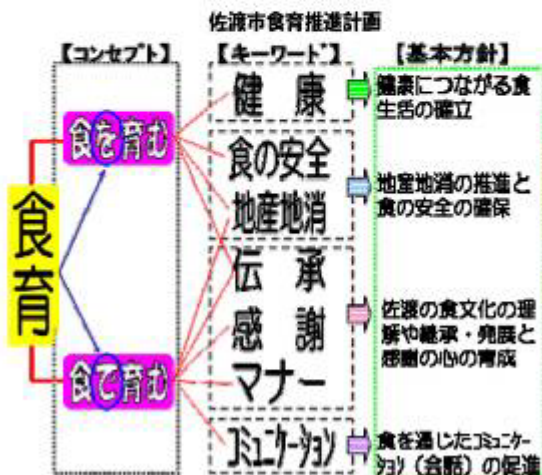
No.2

第2回市民会議を9月11日に行い、こんなことを話しました。

本日のお題

食育の課題と方策を整理する

食育を育むことからキーワードと基本方針を次のように整理してみました。



市民会議ってなに？

佐渡市食育計画をみんなで作っていく会議
「食」を通して、元気・夢の広がる「佐渡市」に向けて、みんなの思いを形(計画書)に!!
計画書ができたらそこからがスタート

食育の現状・課題について

「健康」「食の安全・地産地消」「伝承・感謝・マナー」「コミュニケーション」の4つのグループに別れ、事務局から現状と目標(案)について説明しました。

目標に向けて、やること・アイデア出し大会

批判厳禁
遊び心
質より量

グループに分かれてよーいドン

たくさんのアイデアの中から責任を持って選ぶ

行動計画 アイデア

個人・地域・行政でやることに振り分けて整理しました。

次回は、みんなで「食育」を推進するために出来る事を話し合います。

目標に向けて「やること」行動計画(案)一部抜粋

健康

子どもの頃からいろいろな体験を通し、食習慣の基礎づくりをする

- 個人**: 「は」回家で食事をする。父親が台所に立ち家族にふるまう。子どもも一緒に調理をする。おやつは野菜を決める。おやつは野菜(つく)野菜と一緒に食べさせる。つた野菜で料理する。
- 地域**: 若い夫婦、産後の料理教室。漬物の作り方を習う。
- 行政**: 母乳育児推進。産後訪問。産後訪問の充実。

健康的で豊かな食生活を実践する

- 個人**: パウチを工夫して食べられる。漬物が食、野菜中心の食生活ができる。
- 地域**: 若いお母さんの料理教室。おやつは野菜を一緒に食べる。
- 行政**: 産後訪問教室。パママ教室。子どもの健康予防教室。

一人ひとりが節の大切さを知り、元気に食べて健康に過ごす

- 個人**: おやつは野菜を食べない。小さく、食べ残さず食べる。
- 行政**: 子どもの健康。母乳育児推進。産後訪問の充実。地域健康学習会。

地産地消

地域に配慮した生産を推進する

- 個人**: 自然産品、地産地消。地産地消であること。生産者が責任と目標をもって取り組む。こみを減らす工夫、再利用。
- 行政**: 佐渡ブランドで生産者の困りごとを解決。産後訪問の充実。
- 地域**: エコで健康な暮らしの紹介、PR。自然産品。産後訪問の充実、活用。

作る人と食べる人の顔と気持ちがつながる

- 個人**: ひとことメッセージ入り。生産者が子供教室を開発。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。

佐渡の旬の物を食べて伝える

- 個人**: 地産地消を食べてもう工夫をする。おやつは野菜を食べる。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。

食の安心、安全を推進する

- 個人**: 産後訪問の充実、活用。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。

伝承

佐渡の食文化を知って伝え

- 個人**: ばあちゃん出張サービス。おやつは野菜を食べる。おやつは野菜を食べる。おやつは野菜を食べる。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。

食への感謝の気持ちを持つ

- 個人**: ばあちゃん出張サービス。おやつは野菜を食べる。おやつは野菜を食べる。おやつは野菜を食べる。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。

食事のマナーを身につける

- 個人**: 産後訪問の充実、活用。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。

コミュニケーション

家族どうって楽しい食事ができる

- 個人**: 家族で楽しく食べる。おやつは野菜を食べる。おやつは野菜を食べる。おやつは野菜を食べる。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。

食を通して地域の人とつながりを持つ

- 個人**: 産後訪問の充実、活用。
- 行政**: 産後訪問の充実、活用。
- 地域**: 産後訪問の充実、活用。